

Werkend Leven



6 do's & don'ts om de baan te vinden die bij je past

Wat zoek je nu precies in je werk? Past deze baan wel goed bij je? Zeker hoogopgeleiden moeten veel belangrijke keuzes maken en er zijn zoveel mogelijkheden, dat knopen doorhakken vaak lastig is. Organisatiepsycholoog Oliver de Koning (30), afgestudeerd aan de Universiteit Utrecht, constateerde deze keuzestress bij hoogopgeleiden. Hij ontwikkelde de PITstop, die inzicht geeft in wie je bent, wat je kunt en wat je wilt. Door meer inzicht te hebben in jouw Persoonlijkheid (P), Interesses (I) en Talenten (T) wordt de basis gelegd voor het maken van keuzes die echt bij jou passen. De PITstop is één van de speerpunten van Active HRM, een bedrijf in coaching en assessments, dat De Koning met enkele andere organisatiepsychologen oprichtte.

[Alumnipashouders kunnen nu de PITstop volgen voor €249 \(i.p.v. €349\).](#)

Organisatiepsycholoog (en alumnus) Oliver de Koning geeft alvast 6 do's & don'ts:

Do's

1. Denk in mogelijkheden, niet in onmogelijkheden

“Er zullen altijd redenen zijn om bepaalde carrièrestappen niet te maken. Veel mensen laten zich daardoor tegenhouden. Door te focussen op wat wél mogelijk is, leer je over jouw angst heen te stappen en geef je jouw dromen een eerlijke kans.”

2. Zorg voor inzicht in jezelf

“Pas als je weet hoe jij in elkaar zit, kun je erachter komen wat echt bij jou past. Zet bijvoorbeeld jouw kwaliteiten op een rij door na te gaan in welke vaardigheden je uitblonk tijdens de studie of in eerdere banen.”

3. Gebruik je ratio, maar kies op gevoel

“In de zoektocht naar een baan blijven mensen vaak hangen in het afwegen van rationele voor- en nadelen. Dan is het goed om een stap terug te doen en te luisteren naar je intuïtie; die weet het antwoord vaak al.”

4. Volg de PITstop

“De PITstop zorgt voor zelfinzicht en geeft handvatten om bewuster te kiezen. Aan de hand van persoonsgerichte vragenlijsten, opdrachten en gesprekken met organisatiepsychologen krijg je de mogelijkheid goed na te denken over jezelf en welke baan écht bij je past.”

Don'ts

5. Wees niet bang om keuzes te maken

“De eerste baan bijvoorbeeld hoeft niet meteen je droombaan te zijn. Juist door gewoon aan de slag te gaan kom je er steeds beter achter wat wel en niet bij je past. Er bestaan geen foute keuzes; uiteindelijk kom je wel waar je zijn wilt, of het nu links- of rechtsom is.”

6. Laat je niet leiden door wat anderen zeggen of van je verwachten

“Mensen zijn vaak erg gericht op anderen en willen graag dat anderen moeilijke keuzes voor hen maken. Dit kan ertoe leiden dat je carrièrekeuzes maakt die niet echt bij je passen en je dus ook niet werkelijk zullen motiveren. Ga na of jouw carrièrekeuzes ook echt van jou zijn.”

[Speciaal voor begunstigers van het Ufonds wordt de PITstop nu aangeboden van €349 voor €249](#)

Tekst: Lydia van Wersch, E-illustratie mei 2010